



Yoga-Glück im Sommer

Samstag, 14. Juni 2025

10.30-13.00 Uhr

Tauche ein in einen wohltuenden Yogaworkshop, der die Intuition stärkt, die Atmung vertieft und tiefe Entspannung schenkt. Durch fließende Yogasequenzen und bewusste Atemtechniken schaffen wir mehr Raum im Körper und Geist.

Yogamatte und Trinkflasche bitte mitbringen

Kursleiterin: Eve Berns

www.tsvgutsmuths-berlin.de

info@tsvgutsmuths-berlin.de

Anmeldung zeitnah in der Geschäftsstelle

030 393 24 40

Beitrag: 25,00 Euro

IBAN: DE38 1001 0010 0015 1501 04

BIC: PBNKDEFF