

# Ferienkurse

## Fitnessgymnastik + Aerobic

**Es geht wieder los!**

Ich freue mich so sehr darauf,  
wieder mit Euch trainieren zu können!

In der Zeit vom **16.07.2024 bis 09.08.2024**  
(die ersten 4 Ferienwochen)  
findet jeweils **dienstags** und **freitags**  
**Fitnessgymnastik** von 9.30-10.30 Uhr statt.

In den darauffolgenden 3 Ferienwochen,  
**vom 14.08.2024 bis 28.08.2024**,  
biete ich **mittwochs** ein **Aerobictraining**  
von 9.00-10.00 Uhr an.

Nach den Ferien starten wir dann wieder neu!

Ich kann es kaum abwarten!

Ines