

Liebe Fitnessmitglieder,

unser Fitnessraum ist seit Juni wieder geöffnet. Es gibt wieder **neue Regeln**. Wir werden natürlich nur mit eurer Hilfe, eurer Einsicht und eurer Solidarität untereinander diese Regeln umsetzen können.

Und hier sind die Regeln:

1. Im gesamten Gebäude gilt Maskenpflicht! Zum Sporttreiben darf sie abgenommen werden.
2. Der Zugang ist nur über den Haupteingang möglich. Dem **gelben** Leitsystem folgen!
3. Im Fitnessraum ist der Eintrag in eine Anwesenheitsliste (gut leserlich) zwingend erforderlich.
4. Die Umkleieräume sollen genutzt werden (3 Personen gleichzeitig). Die Duschen müssen geschlossen bleiben. Die Toiletten sind selbstverständlich im oberen Bereich zugänglich. Bitte kommt, wenn möglich, umgezogen in Sportkleidung, Straßenschuhe müssen gegen Sportschuhe im Umkleideraum getauscht werden.
5. Bringt bitte ein großes Badehandtuch oder zwei normale Handtücher mit.
6. Leider ist das Training mit extremer Anstrengung (Aerosole) untersagt!
7. Der Ausgang ist nur über den Sportplatz möglich!

Alles Weitere zum Training und zu den vorgeschriebenen Hygienemaßnahmen erfahrt ihr im Fitnessraum.

Wir freuen uns auf Euch!

Eurer Fitnessteam

Es gelten folgende Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

07:00 – 22:00 Uhr

Samstag

10:00 – 14:00 Uhr

Sonntag

14:00 – 19:00 Uhr

Gesetzliche Feiertage geschlossen + 24./ 31.12.

HINWEIS – Die Kurse finden wieder statt!

Wichtig: Durch die begrenzte Teilnehmerzahl müsst ihr euch **vorher** in der Geschäftsstelle telefonisch oder per **E-Mail anmelden!**