

Vereinsnachrichten

TSV GutsMuths 1861 e.V.

März / April 2020



Kinderfasching 2020

Foto: Mathias Gasperl



GutsMuths Kalender

März 2020

07.03.	14.00	BTFB Volleyball	Sporthalle
07.03.	10.00	Taekwon Do	Multi 2+3
08.03.	09.00	BTFB Volleyball	Sporthalle
11.03.	18:45	Jugendausschuss	C.-G.-Zimmer
14.03.	10.00	Workshop Singen	Multi 1
14.03.	15.00	Spielenachmittag Senioren	C.-G.-Zimmer
15.03.	10.00	Volleyball Liga	Sporthalle
21.03.	12.30	Judo Vereinsmeisterschaften	Sporthalle
21.03.	10.00	Taekwon Do KUP-Prüfung	Multi 2+3
22.03.	10.00	Volleyball Liga	Sporthalle
28.03.	10.15	TKW Cup-Prüfung	Multi 2+3
28.03.	11.00	Hauptausschuss	Gastronomie
28.03.	15.00	TKW Wettkampf TUL Lehrgang	Sporthalle
28.03.	10.15	TKW Wettkampf BärenCup	Sporthalle
29.03.	08.00	TKW Wettkampf BärenCup	Sporthalle

April 2020

09.-13.04.		Eastern-Cup Basketball	Sporthalle
25.04.	10.00	Workshop Singen	Multi 1
25.04.	10.00	Generationenpokal TGW	Sporthalle

Mai 2020

15.-16.05.	20.00	Volleyball-Turnier	Sporthalle
------------	-------	--------------------	------------

Impressum

Offizielles Organ des TSV GutsMuths 1861 e.V. Der Bezugspreis der Zeitschrift ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Herausgeber

TSV GutsMuths 1861 e.V.

Wullenweberstraße 15, 10555 Berlin

Tel.: 393 24 40, Fax: 392 78 67

E-mail: info@tsvgutsmuths-berlin.de

www.tsvgutsmuths-berlin.de

Öffnungszeiten der GutsMuths-Geschäftsstelle

Montag 08.30-18.00 Uhr

Dienstag, Donnerstag 08.30-16.00 Uhr

Mittwoch 08.30-19.00 Uhr

Freitag 08.30-15.00 Uhr

Bankverbindung:

Konto-Nr 151 50 104 • BLZ 100 100 10 • Postbank Berlin
IBAN DE38 1001 0010 0015 1501 04 • BIC PBNKDEFF

Die mit Namen gekennzeichneten Artikel drücken nicht immer die Meinung des TSV GutsMuths oder der Redaktion aus.

Für unaufgeforderte Texte übernimmt die Redaktion keine Haftung, ebenso können Artikel formal bearbeitet werden. Nachdruck aller Beiträge mit Quellenangabe erwünscht.

Belegexemplare erbeten.

Verantwortlich für den Inhalt: Mathias Gasper

Layout: Paul Mainz

Redaktionsschluss für die Vereinsnachrichten
Mai/Juni 2020 ist der 16.04.2020!



Aktuelles - kurz notiert

- Aus personellen Gründen sind die **Öffnungszeiten der Geschäftsstelle** eingeschränkt. Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage.

- Bitte vormerken: Die **GutsMuths-Fete** soll in diesem Jahr am 21. November stattfinden

- **Wulle-Gastronomie:** Wie soll es mit unserer Gastronomie weitergehen? Wer hat Ideen und Lust sich aktiv an einer Arbeitsgruppe zu beteiligen? Der Vorstand freut sich über jeden kreativen Input! Bitte meldet euch einfach in der Geschäftsstelle!

Save the date

Kinder- und Jugendschutz

Das Thema Kinder- und Jugendschutz liegt uns im Verein sehr am Herzen. Daher bieten wir dieses Jahr - voraussichtlich im Mai - einen Workshop „Kinderschutz für Alle“ an. Hier werden uns Fachleute des Landessportbundes Berlin die wichtigsten Aspekte des Kinder- und Jugendschutzes nahebringen. Details zum finalen Termin werden den Abteilungen noch mitgeteilt. Bei Interesse könnt Ihr Euch aber bereits jetzt in der Geschäftsstelle melden. Wir freuen uns auf Euch!

Sandra Hoffmann, Eure Kinder- und Jugendschutzbeauftragte

Nachruf

Unsere Sportfreundin

Karin Heyke

geboren am 29. April 1939

ist am 25. November 2019 von uns gegangen. Sie war seit dem 01.03.2013 Mitglied in unserem Verein in der Abteilung Senioren-Freizeittreff. Wir werden Karin Heyke gern in unserer Erinnerung behalten.

Alexander Fuchs
Vorsitzender

Monika Dubisch
Abteilungsleiterin Senioren-Freizeittreff



GutsMuths Familie

Der lauteste Hookkie aller Zeiten!

Samstagnachmittag, herrlichster Sonnenschein – ist das das richtige Wetter, um auf die Wulle zum Kinderfasching zu gehen? Ich war sehr skeptisch. Um zwanzig Minuten vor drei standen schon die ersten Gäste vor der Halle und wollten feiern.

Die Halle war von den vielen fleißigen Judokas, Leichtathlet*innen, Schwimmer*innen und Turner*innen festlich geschmückt, Getränke und Pfannkuchen standen zum Verzehr bereit und die Musik-CD's konnten abgespielt werden. Um drei Uhr begrüßte Simone dann all die vielen Kinder, die in den tollsten Kostümen in die Halle gekommen waren. Nach den ersten Tänzen ging es dann mit der Modenschau weiter, wo jedes

Kind sein schönes Kostüm zeigen konnte. Jetzt war es aber Zeit zum Spielen. Alle aufgebauten Geräte und die Hüpfburg wurden ausgiebig genutzt. Zwischendrin konnte man sich beim Sackhüpfen, Tauziehen und Gummischlangen abbeißen probieren. Die Zeit verging wie im Flug und zum Abschluss wurden dann noch „Kopf und Schulter, Knie und Fuß“ und eben der Hookkie getanzt. Ich habe den Hookkie noch nie sooo laut gehört wie in diesem Jahr. Das muss wohl auch daran gelegen haben, dass besonders viele Kinder in die Halle gekommen sind. Nach einem letzten Bonbon-Regen war dann leider schon Schluss. Dank der Hilfe vieler anwesender Eltern konnte die Halle besenrein an unseren Hauswart Ali übergeben werden.

Mathias



GutsMuths Familie





GutsMuths Familie



Abteilungsberichte



Laufen

Laufmasche-Marathon

Zur Feier meines zehnjährigen Vereinsjubiläums beim TSV GutsMuths möchte ich gerne einmal 105 ½ Runden auf der schönsten Tartanbahn der Welt absolvieren – einen Trainingsmarathon. Wer macht mit? Es soll kein Wettkampf sein, sondern ein langer, entspannter, ruhiger, geselliger und fröhlicher Trainingslauf mit Pausen, Quatschen und guter Laune.

Selbstverständlich darf die geplante Distanz jederzeit während des Laufens nach unten oder oben korrigiert werden, denn beim Training gibt es kein „did not finish“.

Wir haben zehn Stunden Zeit. Jeder, der dabei ist, bekommt eine Medaille und eine Erinnerungsurkunde. Vielleicht reizt dies jemanden, seinen ersten Marathon zu versuchen? Ganz ohne Leistungsdruck!

Datum: Freitag, der 8. Mai 2020 (Feiertag)

Ort: Wullenweberstraße 15, 10555 Berlin, Sportplatz. Bitte Parkplatz-Eingang nutzen!

Start: 9.30 Uhr

Zeitlimit: Maximal 10 Stunden (9.30 bis 19.30 Uhr)

Teilnehmerlimit: 15 Personen

Verpflegung: Wasser, Bananen, Weintrauben, Müsliriegel, Kartoffeln, Kekse, Cracker

Eigenverpflegung: Eigene Snacks oder Getränke können auf einem Tisch am Sportplatzrand deponiert werden.

Unkostenbeitrag: 10,- €

Zeitmessung: Per Hand; Nach dem Marathon trägt jeder seine handgestoppte Zeit (einschließlich Laufpausen) in die Ergebnis-

liste ein. Die Ergebnisliste wird veröffentlicht.

Rundenzählung: Jeder für sich; wer seine Runden nicht selbst zählen möchte: bitte einen persönlichen Rundenzähler mitbringen.

Auszeichnungen: Erinnerungsurkunde und Medaille (für jeden, der bis zum 20. April angemeldet ist).

Richtungswechsel: Einmal pro Stunde. Der Richtungswechsel ist aus orthopädischen Gründen empfehlenswert, erfolgt aber freiwillig. Wer nicht „falsch herum“ laufen möchte darf bei der gewohnten Laufrichtung gegen den Uhrzeigersinn bleiben. Bei einem so kleinen Starterfeld ist das kein Problem. Der Richtungswechsel wird folgendermaßen durchgeführt: nach einem Signal beendet zunächst jeder seine aktuelle Runde und dreht dann erst um.

Toiletten/Duschen: Die Toiletten (Sportplatz-Eingang) können genutzt werden, auch als Umkleieräume. Die Duschen werden nicht aufgeschlossen.

Gepäckaufbewahrung: Rucksäcke, Taschen etc. können auf der Wiese, am Sportplatzrand oder regengeschützt unter dem Vordach deponiert werden (ohne Bewachung).

Fotos: Es werden sporadisch Erinnerungsfotos gemacht, die den Teilnehmerinnen und Teilnehmern später auf Wunsch zugeschickt werden.

Infos und Anmeldung:

Joanna Zybon

030 / 36 41 18 46

info@berliner-laufmasche.de



Abteilungsberichte

Haftungsausschluss: Alle Interessierten erhalten per E-Mail einen Haftungsausschluss sowie eine Gesundheitserklärung, die vor dem Start unterschrieben werden müssen.

Der „rote Teppich“ liegt bereit. Ich würde mich sehr freuen ihn am 8. Mai gemeinsam mit einigen Trainingspartnerinnen und -partnern belaufen zu dürfen.

Joanna Zybon



Abteilungsberichte



Schwimmen

Schwimmen im Raumschiff

Was für ein Privileg: Seit Anfang Dezember schwimmen die Aktiven der GutsMuths-Schwimmabteilung in der niegelagelneuen Traglufthalle des „Kombibads Seestraße“. Glücklicherweise haben sich die technischen Anfangsprobleme der Traglufthalle (Luft- und Wassertemperatur konnten nicht reguliert werden) mittlerweile im Chlorwasser aufgelöst.

Das Schwimmgefühl ist sensationell schön! Es ist weder mit dem typischen Freibad-Feeling vergleichbar noch mit dem Training in einer Halle, sondern eher wie ein Schwimmen im Raumschiff. Das bewirken vor allem die silbrige Stahl-Optik und die Illumination. Leider ist es schwierig, das lichtdurchflutete spacige Kunstwerk von in-

nen so zu fotografieren oder zu filmen, dass es zur Geltung kommt (was man auch den Abendschau-Beiträgen ansehen konnte).

Allerdings gibt es auch Schwimmer, die nicht so begeistert sind, weil die Scheinwerfer blenden, weil die etwas amorphe Deckenkonstruktion keine so gute Orientierung beim Rückenschwimmen bietet und weil das Wasser manchmal doch eine Spur wärmer sein könnte. Insgesamt ist das Stimmungsbild aber positiv.

Für mich ist in der Traglufthalle das Gefühl der Schwerelosigkeit beim Schwimmen noch stärker als sonst. Kein Wunder, in einem Raumschiff... die Kapitäne Merve, Tim und Luis sind sehr motivierend, kompetent und halten dienstagsabends alle super auf Kurs. Vielen Dank!

Joanna Zybon



Francesco und Viktoria beim Wassertest (als es noch viel zu kalt war ...)



Jahreskalender 2020

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 Mi Neujahr	1 Sa	1 So	1 Mi	1 Fr Tag der Arbeit	1 Mo Pfingstmontag
2 Do	2 So	2 Mo	2 Do	2 Sa	2 Di
3 Fr	3 Mo	3 Di	3 Fr	3 So	3 Mi
4 Sa	4 Di	4 Mi	4 Sa	4 Mo	4 Do
5 So	5 Mi	5 Do	5 So	5 Di	5 Fr
6 Mo	6 Do	6 Fr	6 Mo	6 Mi	6 Sa
7 Di	7 Fr	7 Sa	7 Di	7 Do	7 So
8 Mi	8 Sa Spielenachmittag	8 So Internationaler Frauentag	8 Mi	8 Fr Tag der Befreiung	8 Mo
9 Do	9 So	9 Mo	9 Do	9 Sa	9 Di
10 Fr	10 Mo	10 Di	10 Fr Karfreitag	10 So	10 Mi
11 Sa Spielenachmittag	11 Di	11 Mi Jugendausschuss	11 Sa	11 Mo	11 Do Redaktionsschluss Vereinsnachrichten
12 So	12 Mi	12 Do	12 So Ostersonntag	12 Di	12 Fr
13 Mo	13 Do Redaktionsschluss Vereinsnachrichten	13 Fr	13 Mo Ostermontag	13 Mi	13 Sa
14 Di	14 Fr	14 Sa Spielenachmittag	14 Di	14 Do	14 So
15 Mi	15 Sa Kinderfasching	15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo
16 Do	16 So	16 Mo	16 Do Redaktionsschluss Vereinsnachrichten	16 Sa Jubilarehrung	16 Di
17 Fr	17 Mo	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi
18 Sa	18 Di	18 Mi	18 Sa	18 Mo	18 Do
19 So	19 Mi	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr
20 Mo	20 Do	20 Fr	20 Mo	20 Mi	20 Sa
21 Di	21 Fr	21 Sa TKW KUP-Prüfungen Judo-Vereinsmeisterschaft	21 Di	21 Do Christi-Himmelfahrt	21 So Sommerfest
22 Mi	22 Sa Spielenachmittag	22 So	22 Mi	22 Fr	22 Mo
23 Do	23 So	23 Mo	23 Do	23 Sa	23 Di
24 Fr	24 Mo	24 Di	24 Fr	24 So	24 Mi
25 Sa Spielenachmittag	25 Di	25 Mi	25 Sa	25 Mo	25 Do
26 So	26 Mi	26 Do	26 So Generationen-Pokal TGW	26 Di	26 Fr
27 Mo	27 Do	27 Fr	27 Mo	27 Mi	27 Sa
28 Di	28 Fr	28 Sa Hauptausschuss TKW Bären Cup	28 Di	28 Do	28 So
29 Mi	29 Sa	29 So TKW Bären Cup	29 Mi	29 Fr	29 Mo
30 Do		30 Mo	30 Do	30 Sa	30 Di
31 Fr		31 Di		31 So Pfingstsonntag	

Sonn- und Feiertage
 Schulferien

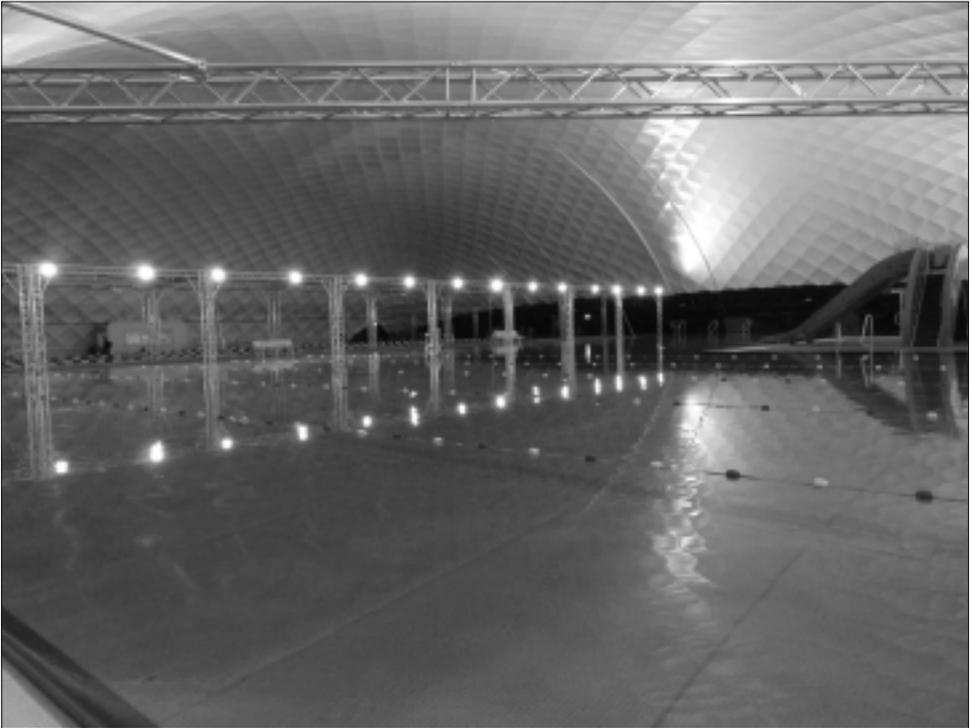
Jahreskalender 2020



Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Mi	1 Sa	1 Di	1 Do	1 So	1 Di
2 Do	2 So	2 Mi	2 Fr	2 Mo	2 Mi
3 Fr	3 Mo	3 Do	3 Sa Tag der dt. Einheit	3 Di	3 Do
4 Sa	4 Di	4 Fr	4 So	4 Mi	4 Fr
5 So	5 Mi	5 Sa	5 Mo	5 Do	5 Sa
6 Mo	6 Do	6 So	6 Di	6 Fr	6 So
7 Di	7 Fr	7 Mo	7 Mi	7 Sa	7 Mo
8 Mi	8 Sa	8 Di	8 Do Redaktionsschluss Vereinsnachrichten	8 So	8 Di
9 Do	9 So	9 Mi	9 Fr	9 Mo	9 Mi
10 Fr	10 Mo	10 Do Redaktionsschluss Vereinsnachrichten	10 Sa	10 Di	10 Do
11 Sa	11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi	11 Fr Redaktionsschluss Vereinsnachrichten
12 So	12 Mi	12 Sa	12 Mo	12 Do	12 Sa
13 Mo	13 Do	13 So	13 Di	13 Fr	13 So
14 Di	14 Fr	14 Mo	14 Mi	14 Sa	14 Mo
15 Mi	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So	15 Di
16 Do	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo	16 Mi
17 Fr	17 Mo	17 Do	17 Sa	17 Di	17 Do
18 Sa	18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi	18 Fr
19 So	19 Mi	19 Sa	19 Mo	19 Do	19 Sa
20 Mo	20 Do	20 So	20 Di	20 Fr Hauptversammlung	20 So
21 Di	21 Fr	21 Mo	21 Mi	21 Sa GutsMuths-Fete	21 Mo
22 Mi	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So	22 Di
23 Do	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo	23 Mi
24 Fr	24 Mo	24 Do	24 Sa	24 Di	24 Do Heiligabend
25 Sa	25 Di	25 Fr	25 So	25 Mi	25 Fr 1. Weihnachtstag
26 So	26 Mi	26 Sa	26 Mo	26 Do	26 Sa 2. Weihnachtstag
27 Mo	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr Adventsbasar	27 So
28 Di	28 Fr	28 Mo	28 Mi	28 Sa	28 Mo
29 Mi	29 Sa	29 Di	29 Do	29 So	29 Di
30 Do	30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo	30 Mi
31 Fr	31 Mo		31 Sa		31 Do



Abteilungsberichte



Turnen

GutsMuths Turner wieder auf Wettkämpfen

Nachdem nun schon länger keine Jungs mehr an Gerätturnwettkämpfen teilgenommen haben, konnten wir dieses Jahr gleich fünf Turner in drei verschiedenen Altersklassen zum Jahrgangsbesten-Wettkampf im 4-Kampf und einen sogar zum Pokal-Wettkampf schicken. Die Situation war für alle neu und so starteten die Jungs mit großer Aufregung und ungewohntes Turnanzügen in den Wettkampf.

Begonnen haben wir am Reck mit guten

Übungen, aber durchwachsenen Unterschwüngen (daran arbeiten wir noch). Weiter ging es am Boden, wo die Jungs uns mal gezeigt haben, mit was für einer Spannung sie turnen können. Das hat sich auch in den super hohen Punkten in der Wertung wiedergespiegelt. Selbst Kilians verlegener Blick zu den Kampfrichtern während seines Anlaufs zum Rondat konnte ihn nur kurz aus der Konzentration bringen. Während der Pausen zwischen den Geräten sorgte Ole stets für gute Laune und süße Snacks, sodass die Stimmung durchweg gut war. Nach einem spektakulären Saltoabgang vom Sprungtisch mussten Jan und die anderen kurz durchatmen und die letzten Kraftre-

Abteilungsberichte



serven für das letzte Gerät sammeln.

Am Ende des Wettkampfes können wir auf tolle Ergebnisse zurückblicken und sogar Konstis Bronze-Medaille bejubeln. Den Jungs hat es Spaß gemacht und sie sind jetzt noch motivierter als sowieso schon. Jungs, wir sind stolz auf euch!

Eine Woche später war Lennart an der Reihe. Das erste mal seit sehr langer Zeit,

dass ein GutsMuthser Turner an einem 6-Kampf teilgenommen hat und dann holt er sich auch noch den Pokal seiner Altersklasse nach Hause. Starke Leistung, Lennart, und das mit so kurzer Vorbereitungszeit.

Das Ziel, mit einer Jungmannschaft in der Berliner Turnliga zu starten, rückt immer näher. Ihr seid super!

Lori





Abteilungsberichte

Abteilungsversammlung der Volleyballabteilung

Die jährliche Mitgliederversammlung der Volleyballabteilung findet am

**Dienstag, den 28. April 2020, ab 19:00 Uhr
in der Wulle**

statt. Eingeladen sind alle Mitglieder der Abteilung sowie als Gäste (ohne Stimmrecht) die noch nicht volljährigen Jugendlichen der Abteilung.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Prüfung der Beschlussfähigkeit
3. Bericht des Abteilungsleiters
4. Berichte des Kassenwartes und -prüfers
5. Entlastung des Vorstandes
6. Wahlen
7. Anträge
8. Verschiedenes
9. Verabschiedung

Anträge können bis zum **14.04.2020** bei der Abteilungsleitung eingereicht und im Vorfeld der Sitzung an unserem schwarzen Brett vor dem Kegelzimmer oder bei der Abteilungsleitung eingesehen werden.

*Matthias Winzer
Abteilungsleiter*



Spendenaufruf

Liebe Vereinsmitglieder – Liebe GuMu-Familie,

wir bitten um **Geschirr- und Besteckspenden**, um zukünftig bei allen Veranstaltungen, die wir in „Eigenregie“ durchführen werden, auf jegliche Art von Wegwerfmaterialien verzichten zu können.

Besonders freuen wir uns über **Essbesteck, Teelöffel und Kuchengabeln** sowie über **Kuchen-/Frühstücksteller, Tassen und Kaffeebecher**.

Alle Spenden können bei der Geschäftsstelle und der Haustechnik abgegeben werden.

Vielen Dank allen Spendern

G U T S C H E I N

FITNESS- & GESUNDHEITSSTUDIO

**im Sport- und Freizeitzentrum des TSV GutsMuths 1861 e.V.
Wullenweberstr. 15, 10555 Berlin, Tel.: (030) 393 24 40**

- Wollen Sie individuell von sportlich und medizinisch ausgebildeten Trainern betreut werden?
- Wollen Sie Ihren Rücken und Kreislauf stärken, Ihre Gelenke mobilisieren und stabilisieren?
- Wollen Sie in einer angenehmen persönlichen Atmosphäre direkt an der Spree etwas für Ihre Gesundheit tun?
- Wollen Sie noch mehr über uns erfahren?

Dann nutzen Sie diesen Gutschein für ein kostenloses Probetraining und rufen Sie uns an!

☎ (030) 393 24 40

Studieleiterin **Dagmar Kühn**

Kostenlose Zusatzangebote:

Viele Kurse dürfen zusätzlich besucht werden! Die Sauna ist kostenlos!

Bundesweit in anderen Vereinsstudios trainieren!

Ermäßigung für Schüler*innen, Studierende und Auszubildende!