

FEBRUAR

22



ANTI - STRESS YOGA MIT EVE

TSV GutsMuths *Wullenweberstr. 15, 10555*
10.00 - 12.30 Uhr, 25€

Mit sanften und kraftvollen Yoga Sequenzen schütteln wir Müdigkeit und Schwere ab. Wir bewegen uns mit unserem Atem, vertiefen klassische Yogahaltungen und laden in der Entspannung Energiereserven wieder auf. Das Wohlbefinden steht im Mittelpunkt.

Wenn vorhanden deine Matte, eine Decke und etwas zum Trinken mitbringen.

Bitte zeitnah beim Verein anmelden.

info@tsvgutsmuths-berlin.de, www.tsvgutsmuths-berlin.de

IBAN: DE38 1001 0010 0015 1501 04