



Workshop: Tanz und Improvisation

Frei nach dem Motto: Jeder Mensch kann tanzen.

Tanzerfahrungen sind nicht erforderlich.



Ausgehend von einer Entdeckungsreise durch den Körper, bietet dieser Workshop den Teilnehmer*innen die Möglichkeit, ihre Eigenarten wahrzunehmen, zu erforschen und zu tanzen.

Was euch erwartet: Es werden zunächst einfache Übungen und Spiele vorgestellt, die auf natürlichen menschlichen Bewegungen basieren. Atmung, Knochen und Gelenkräume, Gewicht und Gewichtsverlagerung sowie die Wahrnehmung werden geschult. Danach geht es in die Improvisation.

Mitbringen: Bequeme Kleidung

Wann und wo: Samstag, den 09.11.2019 von 10:00 bis 12:00 Uhr
Turn- und Freizeitzentrum Wullenweberwiese

Teilnahmegebühr: 20 Euro

Anmeldung: Über die Geschäftsstelle des TSV GutsMuths persönlich oder unter ☎ 393 2440.

Workshop-Leitung:

Peti Costa studierte Tanz und Improvisation mit Schwerpunkt Klauss Vianna Technik und praktiziert seit 15 Jahren Aikido. Er hat einen Abschluss der Pontifícia Universidade Católica de São Paulo in „Kommunikation der Körperkunst“ und arbeitet als Performer, Choreograf, Aikido-Lehrer und Bewegungscoach.

Simone Donha hat einen Abschluss der Pontifícia Universidade Católica de São Paulo in Kommunikation der Körperkünste“. Seit 2011 ist sie Mitglied im Team des Projekts casa do rio am Rio Tupana/Amazonas. In Deutschland arbeitet sie mit Künstlern aus den Disziplinen Tanz und Theater als Bewegungscoach und in Projekten mit der Jugendkunstschule Mitte.