

## Let´s sing together!

Du denkst vielleicht wie so viele, du kannst nicht singen?

**Dann sei herzlich willkommen!**

Und alle anderen natürlich auch.

Frei nach dem Motto: „Es gibt keine falschen Töne, nur Variationen“ möchte ich zum **gemeinsamen Singen der besonderen Art** einladen.

Singerfahrungen sind nicht erforderlich.



„Oh, lass es dir gut geh´n!...“

Singen ist ein Gesundheitserreger ☺. Im Singen liegen heilsame Kräfte. Es aktiviert den Körper, bewegt die Seele und inspiriert den Geist. Vertieft die Atmung, stärkt das Immunsystem, entspannt, befreit, beruhigt, macht glücklich ...!

**Was euch erwartet: Einfach zu lernende Lieder zum Sofort-Mitsingen. Von lebendig bis meditativ. Lieder zum Auftanken, Kraftlieder, Chants aus aller Welt, indische Mantren ...**

**Mitbringen: Etwas Neugier und etwas zu trinken, denn Singen kann durstig machen.**

Wann und wo: Samstag, den 15.06.2019 von 10:00 bis 12:00 Uhr  
Turn- und Freizeitzentrum Wullenweberwiese

Teilnahmegebühr: 12 Euro

Anmeldung: Über die Geschäftsstelle des TSV GutsMuths  
persönlich oder unter ☎ 393 2440.



Leitung:

Dipl.-Psych. Nicole Rubinstein-Gross  
Zertifizierte Singleiterin (Singende Krankenhäuser e.V.)